



## Softhandball-Regeln:

### Team:

Eine Mannschaft besteht aus 4 Spielern, inklusive Torhüter.

Es darf beliebig gewechselt werden (in der markierten Wechselzone).

### Spielball/ Spielfeld:

Es wird mit einem „Schaumstoff Ball“ auf Uni-Hockey Tore gespielt. Gespielt wird in der Hälfte einer Turnhalle.

### Anspiel:

Nach einem Torerfolg, wird das Anspiel direkt vom Torhüter ausgeführt.

### Punkteregel:

Jedes von einer Frau erzielte Tor zählt doppelt.

### Abwurf:

Wird der Ball vom Torhüter hinter/neben dem Tor ins Aus gelenkt, gibt es einen Abwurf vom Torhüter innerhalb des Kreises. Lenkt ein Verteidiger den Ball über die Torauslinie, gibt es einen Freiwurf von der Spielfeldecke.

### Doppel:

Wird der Ball geprellt, muss anschliessend ein Pass oder Wurf folgen. Erneutes Prellen, nachdem man den Ball (mit einer Hand oder beiden Händen) blockiert hat, ist nicht erlaubt.

### Einwurf:

Beim Einwurf muss sich ein Fuss auf der Einwurflinie befinden.

### Freiwurf:

Nach einem Foul, technischem Fehler etc. wird ein Freiwurf ausgeführt. Wird der Ball mit einem Körperteil unterhalb des Knies berührt, gibt es einen Freiwurf für die gegnerische Mannschaft. Rennt ein Angreifer in einen stehenden Verteidiger, oder springt er mit dem Knie voran in die Abwehrmauer, wird auf Stürmerfoul entschieden. Vor der Ausführung des Freiwurfs dürfen die Spieler der angreifenden Mannschaft nicht näher als einen Meter an die Torraumlinie. Bei der Ausführung eines Freiwurfs müssen die Gegenspieler mindestens 1 m vom Werfer entfernt sein.



### Kreis:

Steht ein Angreifer im oder auf dem Kreis, wird auf Abwurf für die verteidigende Mannschaft entschieden. Steht ein Verteidiger im Kreis, um einen Spieler am Torwurf zu hindern, wird auf Penalty entschieden. Bei einem Sprungwurf in den Kreis, muss der Ball vor der Landung geworfen werden. Ansonsten zählt das Tor nicht.

### Pass an den Torhüter:

Der Rückpass zum im Handballkreis stehenden Torhüter ist nicht erlaubt und hat einen Freiwurf für die angreifende Mannschaft zur Folge.

### Schritte:

Mit dem Ball sind drei Schritte erlaubt.

### Penalty:

Wird ein Spieler am direkten Torwurf gehindert (Halten, Stossen, von der Seite oder von hinten Klammern) wird auf Penalty entschieden. Bei der Ausführung muss sich ein Fuss ständig auf dem Boden befinden.

### Strafen:

Bei übertriebener Härte gibt es eine 1 min. Zeitstrafe gegen den Spieler.

### Schiedsrichter:

Da es sich um ein Plauschturnier handelt, werden keine offiziellen Schiedsrichter eingesetzt. Die Entscheidung des Schiedsrichters ist endgültig und nicht anfechtbar!

### Versicherung:

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer. Bei Verlust oder Diebstahl von Wertsachen, persönlichem und Mannschaftsmaterial übernimmt der Turnverein Eiken keinerlei Haftung.